



# **DIE GANZHEITLICHE SICHT DES MENSCHEN IN DER MEDIZIN - EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

**Status Quo und Perspektiven für  
Komplementärmedizin und integrative Gesundheitsförderung  
WORKSHOP CAM-FORSCHUNG 25.05.2009**

**Michael Frass  
Dachverband ö. Ärztinnen und Ärzte für Ganzheitsmedizin  
[www.ganzheitsmed.at](http://www.ganzheitsmed.at)**



# DACHVERBAND Ö. ÄRZTINNEN & ÄRZTE FÜR GANZHEITSMEDIZIN

[www.ganzheitsmed.at](http://www.ganzheitsmed.at)

**Akupunktur, Anthroposophische Medizin,  
Ayurveda, Biophysikal. Informationsmedizin,  
Chinesische Medizin, Duale  
Biosignalmodulation, Ganzheitliche  
Zahnheilkunde, Homotoxikologie,  
Homöopathie, Kneipp, Mayr-Diät,  
Neuraltherapie, Orthomolekulare Medizin,  
Osteopathie, Physioenergetik, Spez.  
Mikroimmuntherapie, Ozontherapie,  
Systemdiagnostik und -therapie nach Beisch**

# ÄRZTEKAMMERDIPLOME

**Akupunktur, Anthroposophische Medizin, Applied Kinesiology, Begleitende Krebsbehandlungen, Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie, Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr, Homöopathie, Integrative Kurmedizin, Kneippmedizin, manuelle Medizin, Neuraltherapie, Orthomolekulare Med., Komplementärverfahren in der Zahnheilkunde**

# GANZHEITLICHE SICHT DES MENSCHEN

Mensch als Ganzheit im Blickfeld der Betrachtung. Krankheitssymptome sind die Folge gestörter Selbstregulationsvorgänge.

Der Organismus ist aus der Balance geraten, mit dem Resultat der Umprogrammierung innerer Richtwerte.

# **GANZHEITLICHE SICHT DES MENSCHEN**

KM: Keine Reparaturmedizin sondern Erfassung aller physiologischen und pathologischen Vorgänge des Menschen, eventuell schon lange vor nachweisbaren organischen Schäden

# **ORGANON**

**§ 1: "Des Arztes höchster und  
e i n z i g e r Beruf ist, kranke  
Menschen gesund zu machen,  
was man Heilen nennt".**

**Samuel Hahnemann**

# **SAPERE AUDE**

**„Habe Mut, dich deines  
eigenen Verstandes zu  
bedienen!“;**

**„Wage zu wissen!“**

**Vorurteilsloser/e**

**Beobachter/in gefordert**

# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

## **Grundlagenforschung:**

**Nachweis der Aktivität hoch potenziertes Arzneimittel hat bereits Evidenz Niveau IIa und beinahe Niveau I für einige Modelle erreicht.**



# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

## **Tiermedizinische Forschung:**

**Evidenz Niveau IIb für einige  
Indikationen bereits erreicht.**

**Weitere Studien werden in naher  
Zukunft zu einem Niveau I für  
verschiedene Indikationen führen.**

# EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE

<b>Metaanalysen</b>	<b>Mindestens 2 pos. RCTs</b>	<b>1 pos. RCT</b>
<b>Heuschnupfen</b>	<b>Asthma</b>	<b>Angst</b>
<b>Postoperativer Ileus</b>	<b>Fibrositis</b>	<b>ADHS</b>
<b>Rheumatoide Arthritis</b>	<b>Influenza</b>	<b>Reizdarmsyndrom</b>
<b>Kindliche Diarrhoe</b>	<b>Muskelschmerzen</b>	<b>Migräne</b>
<b>Schutz vor Vergiftungen</b>	<b>Otitis media</b>	<b>Osteoarthritis Knie</b>
	<b>Schmerzen (diverse)</b>	<b>Prämenstruelles Syndrom</b>
	<b>Radiotherapie (Nebenwirkungen)</b>	<b>Chemo-iatrogene Prävention</b>
	<b>Verstauchungen</b>	<b>Sepsis</b>
	<b>Infektionen der oberen Atemwege</b>	<b>Posttonsillektomie Analgesie</b>

# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

## **ECHO Studien:**

**“ECHO” bezieht sich auf ökonomische, klinische und humanistische Aspekte.**

**Lebensqualität wird durch validierte Fragebögen beurteilt**

# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

## **ECHO Studien:**

**(18 Publikationen zw. 2000 und 2008, n= 19.730)**

**Evidenz Niveau IIIa für verschiedene Bereiche**

**70 % der Erwachsenen und 75 % der  
Kinder zeigen signifikante Verbesserung**

# EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE

<b>Kontrolle (vor und nach Homöopathie)</b>	<b>Kontrolle (Konventionelle Medizin vs. Homöopathie)</b>	<b>Kontrolle (Doppelblinde Studien)</b>
<b>Kindliches Asthma</b>	<b>Atemprobleme</b>	<b>Schwindel</b>
<b>Kopfschmerz</b>	<b>Infektionen der oberen Atemwege</b>	
<b>Angst und Depression nach hormoneller Suppression bei Frauen</b>	<b>Akute Sinusitis</b>	
<b>Allergische Zustände</b>	<b>Schwangerschaftsprobleme</b>	
<b>Darmleiden</b>		
<b>Angst</b>		
<b>Depression</b>		
<b>Hauterkrankungen</b>		

# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

## **Wirtschaftlichkeitsstudien:**

**(15 Publikationen zw. 2000 und 2008, n=9.797)**

**Evidenz Niveau IIIa für verschiedene  
Diagnosen.**

**Von öffentlichen Einrichtungen verlangt  
HOMÖOPATHIE REDUZIERT KOSTEN,  
vermindert Krankenstände, die globale  
Effizienz ist der konventionellen  
Methode zumindest gleichwertig**

# EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE

<b>Kontrolle (vor und nach Homöopathie)</b>	<b>Kontrolle (Konventionelle Medizin vs. Homöopathie)</b>
<b>Akute Otitis media</b>	<b>Heuschnupfen (saisonal)</b>
<b>Ekzem</b>	<b>Asthma</b>
<b>Allergische Krankheiten</b>	<b>Ekzem</b>
<b>Rheumatoide Arthritis</b>	<b>Nahrungsmittelallergie</b>
<b>Angst</b>	<b>Chronischer Heuschnupfen</b>
	<b>Angst</b>
	<b>Akute Rhinopharyngitis</b>

# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

## **Allgemeine Überlegungen:**

**Allergien nehmen in den modernen  
Gesellschaften zu, ernstes Problem**

**Kosten und Krankenstände wegen  
Allergien steigen an**

** Homöopathie bietet effiziente  
Alternative**



# EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE

## Interne Evidenz (Constantin Hering):

- **1. Schritt: *Möglichkeit***, eine Substanz bewirkt einige Symptome, die eventuell toxisch sein können.
- **2. Schritt: *Wahrscheinlichkeit***, wenn diese Substanz, verdünnt und verschüttelt, mehrere Symptome bei Gesunden hervorruft.
- **3. Schritt: *Bestätigung***, wenn diese Substanz, verdünnt und verschüttelt, bei Gesunden einige Symptome **bestätigt** hervorgerufen durch eine frühere Pathogenese und mögliche neue Symptom bewirkt.
- **4. Schritt: *Untermauerung***, dies bedeutet die Untersuchung der Symptomlokalisierung und seine Bestätigung durch die Fakten die bereits durch die Physiologie und Pathologie bekannt sind.
- **5. Schritt: *Klinische Verifizierung***, am Krankenbett korrespondierend zu den möglichen Symptomen, bestätigt und untermauert, wird verifiziert durch die erzielten klinischen Resultate.

# EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE

## Interne Evidenz :

- Erreichen die Arzneimittelprüfungen ein Evidenz Niveau?
- Evidenz Niveau IIb bei Placebo-kontrollierter AMP (2004) und Niveau I erreicht bei systematischem Review in GB (1998).

# EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE

## Interne Evidenz :

- **Prüfungssymptome nur präzise, wenn klinisch verifiziert !**
- **3 Gruppen publizierten zw. 2005 und 2008, n=8.547**
- **Evidenz-Niveau IIIa für verschiedene Konditionen erreicht.**

# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

**Systematische Reviews  
homöopathischer Studien  
zeigen positive Ergebnisse**

# **EVIDENZ IN DER HOMÖOPATHIE**

- I. Homöopathie ist eine sichere Medizin**
- II. Evidenz-Niveaus ausreichend, um Promotion der Homöopathie für das öffentliche Gesundheitssystem zu rechtfertigen**
- III. Weitere Forschung immer nötig**
- IV. Interne Evidenz verbessert die Homöopathie**